

CATALOGUE



ACADÉMIE HLR
HANDI LYON RHÔNE

20
25

Sans conteste, la politique handicap dans notre pays a pris un virage et les acteurs de cette politique - pouvoirs publics, associations représentant les personnes en situation de handicap, opérateurs... - sont plus qu'hier porteurs de l'ambition de la Loi du 11 février 2005 « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ».

Les démarches et expérimentations dites « inclusives », la multiplication d'initiatives nationales ou locales sur des handicaps invisibles si peu mis en avant il y a 3-4 ans seulement, témoignent d'orientations nouvelles, d'une volonté de faire évoluer les schémas traditionnels, tout en préservant et valorisant les acquis des réussites historiques.

Le thème de l'emploi ne fait pas exception. Certes la situation des personnes handicapées reste fragile sur le marché du travail, et le handicap demeure le principal motif de discrimination à l'embauche.

Pour autant, les engagements des employeurs publics et privés que nos services côtoient au quotidien, quelle que soit la taille des établissements, n'ont jamais été aussi nombreux. Leurs attentes traduisent également, qualitativement, une évolution des problématiques et des solutions recherchées.

Les besoins d'accompagnement changent, et reflètent des préoccupations empreintes de nouvelles exigences, d'une volonté de mieux appréhender le handicap, de renforcer le pouvoir d'agir des acteurs de l'entreprise, dans le secteur marchand comme non marchand.

L'intervention de l'Académie HLR proposée par **Handi Lyon Rhône** sur l'ensemble du territoire national s'inscrit dans ce cadre et répond à ces enjeux et objectifs.

Par son approche pédagogique, sa démarche fondée sur le co-développement de solutions, et une écoute personnalisée permettant de concevoir et adapter méthodologie et outils aux attentes et contextes exposés par les dirigeants et DRH, l'Académie HLR déploie une démarche agile, qui concilie sens et professionnalisme.

Parce qu'une culture d'entreprise, quelle que soit sa taille, n'est jamais homogène,
Parce que l'impulsion de la direction est une condition absolument nécessaire mais pas suffisante,
Parce que l'implication des acteurs internes favorise l'appropriation et l'autonomie, et permet d'aller plus loin,
Nous vous proposerons toujours d'adapter nos solutions, à partir de vos besoins réels.
Nous sommes en capacité, de par un positionnement au cœur d'un réseau d'acteurs, d'aller rechercher les compétences et prestations complémentaires nécessaires à la conduite de votre projet.

Les nombreux employeurs qui nous ont fait confiance sont les témoins que l'Académie HLR d'Handi Lyon Rhône a été un accélérateur de leur politique et de leur efficacité dans les actions initiées.

Leur satisfaction est un encouragement et une reconnaissance pour nos intervenants.

Prenez le temps de parcourir ce document et quelques-uns des programmes proposés en matière de sensibilisation du management et des équipes, de formation, ou de conseil. Et prenez le temps d'une prise de contact.

Contribuons ensemble à agir.



Pierre-Alain Darles
Directeur Général
Handi Lyon Rhône

(ANCIENNEMENT DCF DIAGNOSTIC, CONSEIL & FORMATION)

L'Académie HLR développe et porte tous les projets permettant au monde de l'emploi et des personnes rencontrant des difficultés de santé de se trouver et de co-construire une relation de travail. Avec des formations professionnelles développant l'inclusivité de leurs compétences métiers, des actions de sensibilisations sur mesures pour faire bouger les représentations et favoriser l'intégration de la diversité dans la performance des entreprises. En accompagnant les projets d'employeur sur les politiques RH, l'accessibilité, la prévention des RPS (Risques Psycho Sociaux), ... avec une approche en 3 temps : Etat des lieux pour capitaliser les bonnes pratiques, proposition d'actions évolutives et accompagnement à la construction d'un plan d'action opérationnel. Enfin l'Académie HLR c'est aussi un laboratoire d'innovation avec chaque année de nouveaux moyens d'agir (formation, ludo-pédagogie, ...) de nouveau projet proposant des approches innovantes pour les acteurs de l'écosystème de l'inclusion : « HTAG » (Handicap-Travail l'Alternance Gagnante), « Alternance à Temps Partagé », « Vers un reclassement inclusif »,... L'organisation de forum de recrutement scénarisé pour favoriser la rencontre entre les recruteurs des entreprises et les candidats en situation de handicap.

Surtout l'Académie HLR c'est la volonté d'intégrer les employeurs, adhérents-contributeurs de l'Académie, dès la conception et les phases de tests des innovations que nous imaginons.

Organisme de formation de HANDI LYON RHÔNE

Référencé : DATADOCK

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 11073 69 auprès du préfet de région de Rhône Alpes

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation



Xavier MOREL-BONNENFANT

Référent

FORMATION : Master référent responsable formation et développement des compétences

DOMAINES D'EXPERTISE : RH, Management, recrutement, CSE, santé mentale, inclusion et diversité

Consultant-formateur, ingénierie pédagogique



Camille TOUIKI

Chargée de mission

FORMATION : Master sciences de l'éducation-référent handicap

DOMAINES D'EXPERTISE : RPS et QVCT, RH, Management, recrutement, CSE, santé mentale, inclusion et diversité

Consultante-formatrice, référente accessibilité et Qualiopi



Gwendoline SEYRÈS

Chargée de mission

FORMATION : Formateur et responsable de projet pédagogique (en formation)

DOMAINES D'EXPERTISE : Ingénierie pédagogique et gestion de projet

Création de supports, veille et mise à jour de support pédagogique



Najet LADJEMI

Chargée de mission adjointe

FORMATION : Conseillère en Insertion professionnelle

DOMAINES D'EXPERTISE : Appui administratif

En charge de toutes démarches administratives

L'ÉQUIPE



Pour nous contacter :
academiehlr@handilyonrhone.org

Hervé LA LOUTRE

Mascotte de l'Académie HLR

En plus d'être notre mascotte, c'est le tout premier académicien de l'Académie HLR !



SOMMAIRE

01

FORMATIONS

- 06 PARCOURS PROFESIONNALISANT -CERTIFICAT HLR : Réussir ses missions de référent(e) handicap en milieu professionnel *NOUVEAUTÉ!*
 - 08 SANTÉ MENTALE, RPS* ET QVCT*
Premier secours en santé mentale
Risques Psycho-Sociaux (RPS) - à venir
 - APPRÉHENDER LE HANDICAP DANS VOS PRATIQUES PROFESSIONNELLES
 - 09 Réussir sa mission de référent handicap
 - 10 Appréhender le handicap en milieu professionnel
 - 11 Développer des pratiques managériales inclusives
 - 12 Accueillir un apprenant en situation de handicap
 - 13 Définir et insuffler une politique handicap
 - 14 Recruter un collaborateur en situation de handicap en optimisant son sourcing et en adoptant une posture inclusive
 - 15 Maîtriser, piloter et optimiser sa DOETH*
 - 16 Réussir le tutorat d'un collaborateur en situation de handicap
- ### FORMATIONS SPÉCIFIQUES
- 17 Aménager l'ergonomie de son poste de bureautique pour prévenir les troubles musculo-squelettiques
 - 18 Appréhender le handicap psychique en milieu professionnel

03

DIAGNOSTICS

- DIAGNOSTIC RH
- 29 Diagnostic RH et politique inclusive
- DIAGNOSTIC ERGONOMIE
- 30 Diagnostic ergonomie des postes de travail
- DIAGNOSTIC ACCESSIBILITÉ
- 31 Diagnostic accessibilité

02

SENSIBILISATION

- ATELIERS DE SENSIBILISATION CLÉS EN MAIN
- 20 Notre pack découverte
- 21 Parcours handicap et performance
- 22 Handicap & qualité de vie au travail
- 23 Atelier artistique : s'engager sur l'inclusion
- 24 ATELIERS DE SENSIBILISATION SUR MESURE
- SUPPORTS DE SENSIBILISATION PERSONNALISABLES
- 26 Affiches : commandez vos supports de sensibilisation aux couleurs de votre entreprise

04

PRÉVENTION

- SANTÉ ET PRÉVENTION AU TRAVAIL
- 33 Bilan carrière et santé
- ANALYSE
- 34 Atelier analyse de la pratique

En complément de ce programme, d'autres actions (événements, formations, etc.) peuvent être créées sur-mesure.

Contactez-nous : academiehr@handilyonrhone.org

* RPS : risques psychosociaux
* QVTC : Qualité de Vie et Condition de travail
*DOETH : Déclaration Obligatoire d'Emploi des Travailleurs Handicapés



Vous trouverez dans cette partie, les actions de formation professionnelle continue.

Acquisition des méthodes et techniques d'inclusion du handicap à destination des acteurs de l'entreprise ou de la fonction publique (Direction, ressources humaines, managers, référents handicap, représentants du personnel et collaborateurs).

Dans le cadre de session au sein de votre entreprise des adaptations sur-mesure peuvent être réalisées.

06 PARCOURS PROFESIONNALISANT -CERTIFICAT HLR : Réussir ses missions de référent(e) handicap en milieu professionnel **NOUVEAUTÉ !**

SANTÉ MENTALE, RPS* ET QVTC*

08 PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

NOUVEAUTÉ 2025 À VENIR : DÉVELOPPER DES PRATIQUES MANAGÉRIALES DANS LA PRÉVENTION DES RPS*

APPRÉHENDER LE HANDICAP DANS VOS PRATIQUES PROFESSIONNELLES

09 RÉUSSIR SA MISSION DE RÉFÉRENT HANDICAP

10 APPRÉHENDER LE HANDICAP EN MILIEU PROFESSIONNEL

11 DÉVELOPPER DES PRATIQUES MANAGÉRIALES INCLUSIVES

12 ACCUEILLIR UN APPRENANT EN SITUATION DE HANDICAP

13 DÉFINIR ET INSUFFLER UNE POLITIQUE HANDICAP

14 RECRUTER UN COLLABORATEUR EN SITUATION DE HANDICAP EN OPTIMISANT SON SOURCING ET EN ADOPTANT UNE POSTURE INCLUSIVE

15 MAÎTRISER LA DOETH*

16 RÉUSSIR LE TUTORAT D'UN COLLABORATEUR EN SITUATION DE HANDICAP

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

17 AMÉNAGER L'ERGONOMIE DE SON POSTE DE BUREAUTIQUE POUR PRÉVENIR LES TMS

18 APPRÉHENDER LE HANDICAP PSYCHIQUE EN MILIEU PROFESSIONNEL

*RPS = RISQUES PSYCHOSOCIAUX

*QVTC = QUALITÉ DE VIE DE CONDITION DE TRAVAIL

Vous êtes une école ou un cursus universitaire ? Nous proposons des modules adaptés, pour plus d'infos, contactez : academiehr@handilyonrhone.org



PARCOURS PROFESSIONNALISANT - CERTIFICAT HLR

« RÉUSSIR SES MISSIONS DE RÉFÉRENT(E) HANDICAP EN MILIEU PROFESSIONNEL »

Le certificat **HANDI LYON RHONE « Réussir ses missions de référent handicap en milieu professionnel »** permet d'acquérir les compétences nécessaires pour élaborer une politique handicap, rédiger un accord handicap et déployer les actions opérationnelles correspondantes. Les formations sont animées par des acteurs de l'écosystème de l'inclusion et permettent à chacun de décliner les contenus adaptés aux spécificités de sa structure et de son bassin d'emploi.

MODULE 1 : ACCOMPAGNER UN COLLABORATEUR EN SITUATION DE HANDICAP

- Déterminer la situation de handicap et les besoins de la personne dans son contexte professionnel.
- Renseigner et accompagner le collaborateur sur les démarches de reconnaissance et la mise en place des prestations de compensation proposées par les services compétents.
- Mobiliser ou orienter vers les acteurs de mon territoire en fonction des besoins de la personne : professionnel, sociétal ou de santé.
- Communiquer de manière assertive pour soutenir la personne dans ses processus d'acceptation et ses choix, en tenant compte de sa santé mentale et de sa fatigabilité.
- Développer des compétences de management transversal pour intervenir en médiation, en conseil pour l'insertion et le maintien d'un collaborateur TH et en mentoring des acteurs de mon entreprise.

MODULE 3 : ÉLABORER UNE POLITIQUE D'ENTREPRISE EN FAVEUR DE L'INCLUSION DES PSH, EN S'APPUYANT SUR LES THÉMATIQUES: RECRUTEMENT, MAINTIEN, FORMATION, COMMUNICATION, SOUS-TRAITANCE, QVCT

- Maîtriser le cadre juridique de l'inclusion des PSH en milieu professionnel, pour mettre en pratique les dispositions réglementaires.
- Analyser les indicateurs de ma structure en lien avec l'OETH, pour mesurer les écarts, ainsi que les zones de vigilance, pour proposer des actions correctives et préventives. Mettre en place une veille informationnelle et réglementaire.

MODULE 4 : PILOTER LA DÉCLARATION DE L'OETH AUX URSAFF, POUR OPTIMISER SA CONTRIBUTION EN MOBILISANT LES LEVIERS D'ACTIONS DE L'EMPLOI DIRECT ET INDIRECT

- Maîtriser les étapes, le vocabulaire et les formules de calculs de l'OETH, pour les appliquer aux données de ma structure, en intégrant les spécificités ECAP et de majoration.
- Optimiser les budgets dédiés au titre de la sous-traitance et des dépenses déductibles.
- Créer et alimenter un outil de suivi des dépenses faites sur l'ensemble des items de l'OETH, pour réaliser ou accompagner le service en charge de la déclaration faite à l'URSAFF.

MODULE 2 : DÉPLOYER LES ACTIONS OPÉRATIONNELLES CONCOURANT À L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS L'ENTREPRISE

- Transférer les orientations définies par la politique handicap de l'entreprise, pour réaliser des actions de formation, de sensibilisation, de communication.
- Diagnostiquer et analyser l'ensemble du processus de recrutement dans mon entreprise, pour ajuster les pratiques, accompagner les acteurs et sécuriser l'intégration de collaborateurs TH.
- Réaliser et suivre un dossier de maintien dans l'emploi, en mobilisant les services de santé au travail, de maintien en emploi, de conseil en évolution professionnelle afin de sécuriser l'employabilité du salarié.



- Référent(e) handicap
- Correspondant(e) handicap
- Salarié(e) secteur privée
- Agent de la FP
- Membre du CSE
- Demandeur d'emploi
- Étudiant(e) pour compléter un cursus RH

- 80% en présentiel (blended)
- 1 à 2 jours par mois en moyenne de septembre à juin
- Évaluation en fin de parcours - possible en candidat libre.
- Entrée et sortie permanente (à chaque module)
- Chaque module est indépendant

PUBLIC

ORGANISATION

TARIFS

PRÉREQUIS

- Parcours professionnel + Évaluation : 4 950 € net de taxe (119 heures)
- Module 1 (8journs) : 3 840 €
- Module 2 (2 jours) : 960 €
- Module 3 (3,5 jours) : 1 680 €
- Module 4 (3 jours) : 1 440 €

Formations éligibles au titre des « dépenses déductibles » de l'OETH. Financement possible par OPCO

- Niveau bac +2 ou entretien de validation des acquis professionnels
- Être intéressé(e) et motivé(e) par la thématique

Les + de ce Parcours de formation :

- Flexibilité : possibilité d'intégrer le parcours à chaque début de module
- Parcours complet ou modulaire (formation initiale ou d'expertise)
- Consultants formateurs experts de la thématique
- Accompagnement individualisé
- Compétences professionnelles valorisables dans son parcours
- Valorisé par le Certificat Handi Lyon Rhône
- Un choix du présentiel assumé au regard de la thématique du Certificat Handi Lyon Rhône préparé
- Ludo pédagogie : quiz, mise en situation cas pratiques
- Appartenance à une communauté de Référents Handicap
- PSSM* proposé en option du parcours
* Premiers secours en santé mentale

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

ÊTRE CERTIFIÉ POUR INTERVENIR EN SANTÉ MENTALE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Que faire ? Comment réagir ? Qui interpeller quand des troubles de la santé mentale apparaissent ? Tout salarié, tout étudiant, tout enseignant, tout citoyen peut être confronté au Burn out d'un collègue, à l'anxiété d'un étudiant, au comportement addictif d'un proche... Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

PUBLIC



- Tout public
- Pas de prérequis
- Minimum : 8 pers
- Maximum : 16 pers



PRIX (TTC)

INTRA : 2000€ / 2 jours

INTER : 350€/pers les 2 jours

+30€/pers : livret obligatoire de l'organisme de tutelle de la certification

Particulier : 250€ les 2 jours (livret compris)



DURÉE
2 jours

PROGRAMME

Objectif pédagogique

- **Acquérir des connaissances** de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux **appréhender les différents types de crises** en santé mentale
- **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour **apporter un soutien immédiat** sur des problèmes de santé mentale

Contenu de la formation

Apprendre à fournir un soutien initial en étant capable d'identifier :

- Des troubles psychiques émergents : Dépression ; Troubles anxieux ; Troubles psychotiques ; Troubles liés à l'utilisation de substances (drogues, alcool...).
- Des crises en santé mentale : Pensées et comportements suicidaires ; Attaques de panique ; Evènements traumatiques (stress post-traumatique) ; Etats sévères de psychoses.

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- **Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale** ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- **Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale**



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

Cette formation vous intéresse ?
[Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org](mailto:academiehlr@handilyonrhone.org)

RÉUSSIR SA MISSION DE RÉFÉRENT HANDICAP

Cette formation a pour objectif de vous donner les clefs pour vous approprier votre mission diversité et/ou handicap. En partant de votre contexte et de vos problématiques, vous travaillerez sur la conception d'un plan d'action opérationnel intégrant les conditions de réussite terrain.

Nous vous apportons outils et méthodes pour développer un collectif de travail performant et adapté à votre structure. Vous vous approprierez les techniques de management transversal et de communication interne pour réussir votre mission de sensibilisation. Enfin, vous vous doterez de techniques d'accompagnement d'un collaborateur en situation de handicap.

PUBLIC



- Référents handicap
- Référents diversité



PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 450€/jour/pers



DURÉE

2 jours

JOUR 1

Définir le rôle et la mission du référent handicap

- Identifier les missions afférentes à la fonction
- Lister les compétences à développer sur la mission
- Appréhender les écueils à éviter et les conditions de réussite dans votre entreprise

Se doter de repères sur la diversité des typologies de handicap et les compensations dans l'emploi

- Connaissances générales du handicap
- Les différents types de restrictions à l'emploi
- Les compensations possibles

Identifier les acteurs internes et externes autour de la thématique

- Mobiliser les acteurs en interne et en externe en fonction de leur rôle et de leurs missions
- Construire et piloter un collectif de travail
- Instaurer des partenariats de qualité

JOUR 2

Activer les leviers d'actions en entreprise

- Définir et optimiser l'emploi direct et indirect
- Dynamiser la politique handicap par des actions auprès des salariés afin de promouvoir l'inclusion des personnes en situation de handicap durablement

La relation avec les collaborateurs en situation de handicap

- Travailler sur des cas pratiques d'intégration et de maintien
- Instaurer une relation de confiance et de proximité

PROGRAMME

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

APPRÉHENDER LE HANDICAP

EN MILIEU PROFESSIONNEL

Cette formation a pour objectif de s'approprier des techniques de communication pour **faciliter les échanges formels et informels entre collaborateurs sur la thématique du handicap**. Dans un premier temps, nous vous accompagnerons dans la découverte des situations de handicap en milieu professionnel et dans le changement de regard sur ces situations. Vous saurez mieux dépasser vos appréhensions pour **développer un comportement favorisant la bonne intégration**. Vous participez ainsi au maintien de la cohésion d'équipe. Nous vous donnerons des **outils opérationnels pour développer votre assertivité** dans les relations avec vos collègues et alerter face à une situation de fragilité.

PUBLIC



• Tout public



PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

1 jour

PROGRAMME

S'affranchir de ses préjugés et croyances

- Les stéréotypes liés au handicap
- Autodiagnostic de ses représentations
- L'acceptation du handicap par la personne elle-même
- Des sentiments ambivalents au travail : sources de tension

Se doter de repères objectifs sur le handicap

- Définition du handicap au regard de la loi de 2005
- Connaissances générales du handicap
- Les différentes typologies de handicap et leurs spécificités par rapport à l'emploi
- Repères sur le handicap psychique

Communiquer avec un collègue en situation de handicap : un savoir-faire qui s'apprend

- Cadre de référence : comprendre sa vision du monde pour développer un comportement empathique
- Travailler sur ses propres pensées limitantes pour aborder sereinement le handicap avec mon collègue
- Mises en situation de communication : accueillir un collègue en situation de handicap

Instaurer une communication de qualité

- Créer le lien de confiance, de proximité
- Savoir parler du handicap avec un collègue de travail
- Trouver un positionnement adapté vis-à-vis du collègue
- Comprendre et accepter les décalages de communication ou de comportements
- Faire face à un débordement émotionnel

Cette formation vous intéresse ?
 Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

DÉVELOPPER DES PRATIQUES MANAGÉRIALES INCLUSIVES

PUBLIC



- Managers de proximité
- Responsables de service



PRIX (TTC)

INTRA : 1500€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

2 jours

Cette formation a pour but d'aider les employeurs à **optimiser leur réponse à l'obligation d'emploi de travailleurs handicapés**. Nous vous accompagnons dans l'appropriation des **évolutions du cadre législatif**. Vous découvrirez ensuite toutes les **informations et documents nécessaires au suivi de la DOETH**. Enfin nous proposerons un **focus sur les accords d'entreprises et le suivi des dépenses**.

JOUR 1

Se doter de repères sur le Handicap en milieu professionnel :

- S'informer sur la loi de 2005 et la définition du handicap
- La législation en matière de diversité et de discrimination
- Identifier les typologies de handicap et les différents types de restrictions et compensations dans l'emploi
- Connaître les processus d'un déclarant RQTH
- Savoir repérer et traiter les alertes en activant les ressources internes et externes

Optimiser l'intégration d'une personne en situation de handicap :

- Préparer l'intégration d'un BOETH au sein de l'équipe
- Informer l'équipe de proximité pour faciliter l'accompagnement du changement
- Réaliser un entretien de prise de fonction
- Redonner de la cohérence et de la cohésion à son équipe par l'opportunité d'intégrer un collaborateur en situation de handicap.

JOUR 2

Produire un encadrement situationnel en fonction du niveau d'autonomie de son équipe :

- Définir l'autonomie d'un collaborateur et d'une équipe
- Identifier son style naturel de management pour l'adapter en fonction des situations rencontrées
- Optimiser sa communication pour favoriser l'adhésion

Expérimenter l'entretien d'un collaborateur en situation de handicap :

- S'affranchir des préjugés pour objectiver l'entretien et découvrir les talents cachés du collaborateur
- Mener des entretiens professionnels ou d'évaluation
- Aborder naturellement les situations handicapantes, les restrictions potentielles et les compensations possibles durant l'entretien
- Féliciter et recadrer avec une démarche constructive
- Anticiper l'employabilité du collaborateur

PROGRAMME

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

ACCUEILLIR UN APPRENANT EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'être en capacité d'accueillir et de dispenser une formation à une personne en situation de handicap. Cette formation vous permettra de mieux appréhender **l'inclusion du handicap en centre de formation**. Vous pourrez analyser et proposer des solutions de compensation aussi bien pour l'accessibilité à la formation qu'à son contenu pédagogique.

PUBLIC



• Formateur

Responsable formation
Référént Handicap (OF)

PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

1 jour

PROGRAMME

Identifier les typologies de handicap par leurs impacts dans un contexte de formation

- Différencier handicap et situation de handicap
- Identifier les familles et typologies de handicap
- Mesurer l'impact spécifique des troubles de l'apprentissage
- Identifier les moyens de compensation pour adapter le contexte d'apprentissage.
- Développer son réseau d'experts sur l'inclusion du handicap

Renseigner, questionner pour accueillir un stagiaire en formation

- Employer les bons mots pour aborder une situation de santé ou de handicap.
- Questionner pour coconstruire les solutions de compensations et d'adaptations
- Préparer l'équipe enseignante pour sécuriser le parcours de l'apprenant
- Mobiliser les aides humaines et financières pour la réussite de l'inclusion d'un apprenant en situation de handicap.

Rendre accessible la formation dispensée

- Analyser un contexte de formation pour anticiper les restrictions potentielles
- Rendre accessible l'accès à la formation
- Rendre accessible le contenu pédagogique de la formation.

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

DÉFINIR ET INSUFFLER UNE POLITIQUE HANDICAP

Cette formation vous permet d'**identifier des axes de réflexion** pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein de votre structure.

Dans un premier temps **vous vous doterez d'une culture générale sur le handicap et le cadre légal**. Puis après avoir identifié les freins et leviers de l'intégration des personnes en situations de handicap vous construirez votre démarche « handi-accueillante » en lien avec votre stratégie et vos objectifs.

PUBLIC



- Comité de direction
- Dirigeants
- Encadrement supérieur
- Référent handicap



PRIX (TTC)
INTRA : 1450€ /jour



DURÉE
1 jour

PROGRAMME

S'affranchir de ses préjugés et de ses croyances

- Identifier pour faire évoluer les aprioris et représentations liés au handicap
- Dresser le portrait robot des travailleurs en situation de handicap
- Explorer ses exigences en termes de performance, de productivité et d'autonomie du collaborateur

Se doter de repères objectifs sur les différents handicaps et leurs impacts sur l'environnement dans l'entreprise

- Définir le handicap au regard de la loi de 2005
- Maîtriser les connaissances générales liées au handicap
- Identifier les différentes typologies de handicap et leurs spécificités par rapport à l'emploi

Approfondir des pistes de réflexion

- La culture d'entreprise: vecteur d'intégration ou d'exclusion ?
- L'état des lieux de la diversité dans l'entreprise
- Les valeurs portées par l'entreprise
- La politique RH et handicap : volontariste ou imposée ?
- Le collectif de travail : exclusion de la différence ou intégration de la singularité

Identifier les leviers porteurs de réussite

- Les vecteurs de réussite
- La contribution de chacun : impulser, suivre, réguler...

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

RECRUTER UN COLLABORATEUR EN SITUATION DE HANDICAP

EN OPTIMISANT SON SOURCING ET EN ADOPTANT UNE POSTURE INCLUSIVE

PUBLIC



- Recruteurs
- Manager opérationnels



PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE
2 jours

Cette formation est destinée à vous doter de bonnes pratiques pour recruter un collaborateur en situation de handicap et garantir une intégration réussie et pérenne. Dans un premier temps vous découvrirez les aspects légaux et les différentes typologies de handicap des Bénéficiaires de l'Obligation d'Emploi des Travailleurs Handicapés (BOETH). Puis vous identifierez les acteurs partenaires et les sources de candidatures. Enfin nous vous accompagnerons dans la construction de pratiques « Handi-accueillantes » pour mener vos recrutements et l'intégration de personnes en situation de handicap.

JOUR 1

Maîtriser le cadre légal et réglementaire

- La loi de 2005 sur le handicap
- La loi sur la discrimination à l'embauche
- Les dispositions en matière d'annonces de recrutement

Se doter de repères sur les différents handicaps et leurs impacts sur l'emploi

- Lister les typologies de travailleurs handicapés
- Les différents types de déficiences, les restrictions par rapport à l'emploi et les compensations possibles
- Comment aborder la RQTH durant l'entretien de recrutement ?

Acquérir une méthodologie de recrutement adaptée

- Définir le profil de poste avec un regard handi-accueillant
- Lire le CV autrement
- Les conditions de réussite de l'entretien en face-à-face
- Savoir présenter la candidature au futur manager

JOUR 2

Expérimenter l'entretien de recrutement d'une personne en situation de handicap

- S'affranchir des préjugés pour objectiver l'entretien
- Adapter la communication pour mieux explorer son champ de compétences
- Aborder naturellement les situations handicapantes, les restrictions et les compensations durant l'entretien

Les solutions d'intégration

- Les différents dispositifs et type de contrats
- Les leviers et aides mobilisables dans le cadre de l'embauche
- Focus sur les aménagements de poste d'un candidat en situation de handicap

Politique de recrutement handi-accueillante

- Les outils de recrutement web 3.0
- Les conditions de réussite de la politique de recrutement
- Oser un sourcing adapté aux candidats
- Développer son attractivité et son sourcing en intégrant la marque employeur

PROGRAMME

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehr@handilyonrhone.org

MAÎTRISER LA DOETH

LA DÉCLARATION OBLIGATOIRE D'EMPLOI DE TRAVAILLEURS HANDICAPÉS

PUBLIC



- Chargés de mission handicap
- Comptables
- Responsables RH
- Assistants administratifs



PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

1 jour

Cette formation a pour but d'aider les employeurs à **optimiser leur réponse à l'obligation d'emploi de travailleurs handicapés**. Nous vous accompagnons dans l'appropriation des **évolutions du cadre législatif**. Vous découvrirez ensuite toutes les **informations et documents nécessaires** au suivi de la DOETH. Enfin nous proposerons un **focus sur les accords d'entreprises et le suivi des dépenses**.

PROGRAMME

Le cadre législatif

- Lois de 1987 et loi du 11 février 2005
- Décrets d'application 2008, 2009, 2012 et 2015
- Loi du 6 août 2015
- Loi du 5 septembre 2018

Analyser et comprendre les changements de la DOETH 2020

- Grands principes
- Nouveautés administratives
- Avantages et points d'attention
- Focus sur la sous-traitance

Comment optimiser sa réponse à l'obligation d'emploi

- Les bénéficiaires de la loi
- L'emploi direct : du recrutement au maintien d'un travailleur handicapé
- La sous-traitance auprès du milieu protégé et adapté
- Le devenir des accords exonatoires
- Les dépenses déductibles

Les différentes étapes de la DOETH

- Méthode de déclaration
- Décompte des effectifs
- Calcul du nombre de bénéficiaires
- Les documents justificatifs
- La sous-traitance
- Calcul du taux d'emploi
- Les conditions de minoration
- Les Emplois exigeant des Conditions d'Aptitudes Particulières (ECAP)
- Les dépenses déductibles
- Calcul du montant de la contribution
- La télé-déclaration
- Les risques financiers encourus

Accords d'entreprises et suivi des dépenses

- Principes de l'accord et obligations
- Etat d'avancement du programme prévu
- Quel bilan et justificatifs remettre à la DIRECCTE ?

Cas pratiques

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

RÉUSSIR LE TUTORAT

D'UN COLLABORATEUR EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation a pour objectif de vous donner les clefs pour mener à bien votre mission de tuteur métier. Dans un premier temps nous vous donnerons des méthodes et outils pédagogiques permettant d'accompagner la montée en compétences d'un collaborateur dans votre domaine d'expertise métier.

Puis vous vous familiariserez avec les différents types de handicap et leurs compensations en milieu professionnel, pour adapter votre posture et votre communication. Vous optimiserez ainsi le transfert de vos compétences et leurs apprentissages.

PUBLIC



• Tuteurs



PRIX (TTC)

INTRA : 1450€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

1 jour

PROGRAMME

Se positionner comme tuteur d'un collaborateur

- Définir son rôle et ses missions
- Utiliser les outils d'andragogie nécessaires à l'apprentissage
- Identifier les spécificités de cet accompagnement

Renforcer sa posture de tuteur

- Trouver le positionnement adapté par rapport à la personne
- Identifier les axes de vigilance dans son rôle de mentor
- Repérer une situation d'alerte

Se doter de repères sur les différents handicaps et leurs impacts sur l'environnement

- Connaissances générales du handicap
- Autodiagnostic de ses représentations sur le handicap
- Lister les différents types de restrictions à l'emploi et de compensations possibles
- Repérer les acteurs mobilisables en interne et externe

Expérimenter la relation d'accompagnement

- Adapter sa communication pour mieux construire la relation
- Adapter sa pédagogie à la personne en situation de handicap

Se préparer à accueillir un collaborateur en situation de handicap

- Anticiper les conditions de l'intégration et adapter l'environnement de travail
- Présenter le poste de travail et l'équipe de proximité
- Prendre conscience de l'incidence d'une situation handicapante
- Suivre le collaborateur : mener un entretien de suivi

Cette formation vous intéresse ?
Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org



AMÉNAGER L'ERGONOMIE DE SON POSTE DE BUREAUTIQUE POUR PRÉVENIR LES TMS

Cette formation, dédiée à l'environnement bureautique, a pour objectif de vous permettre d'être en capacité **d'analyser votre environnement de travail** dans sa globalité sous le prisme de l'ergonomie. En vous appuyant sur les apports théoriques concernant les **zones de risque** de votre environnement, vous **conceptualiserez les solutions** à mettre en œuvre pour garantir votre qualité de vie sur votre poste, ou celui de vos collaborateurs, éviter l'apparition de douleurs, et à long terme, le développement éventuel de troubles musculo-squelettiques. Cette formation est exclusivement animée par des consultants formateurs diplômés en ergonomie au travail. Le plus de cette formation est de **vous faire travailler sur votre propre poste bureautique** (version intra entreprise) ou sur un poste « école » dans nos locaux (version inter entreprises).

PUBLIC



Tout public



PRIX (TTC)

INTRA : 1650€ /jour

INTER : 550€ /jour/pers



DURÉE

1 jour

PROGRAMME

Diagnostiquer les composantes d'un poste bureautique sous l'angle ergonomique

- Définir l'ergonomie et les TMS
- Identifier les composantes matérielles : ordinateur, bureau, rangements, fauteuil, etc.
- Identifier les composantes environnementales : luminosités, bruits, contrastes, etc.
- Identifier les composantes d'accessibilité : locaux, matériel à disposition, organisation spatiale, etc.
- Evaluer les risques de chaque composante
- Proposer des actions correctives à mettre en place
- Conserver sa Qualité de Vie au Travail : actions simples de prévention ou action de compensation dans le cadre d'une RQTH

Appliquer les principes ergonomiques à son poste de travail

- Réaliser le diagnostic de son poste bureautique
- Proposer des solutions d'amélioration dans le contexte de l'entreprise
- S'appuyer sur le collectif pour valider son analyse et ses propositions
- Construire son plan d'action individuel de mise en oeuvre des ajustements ergonomique

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

APPRÉHENDER LE HANDICAP PSYCHIQUE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Animé par une formatrice spécialisée sur les thématiques de santé mentale et RPS* et coanimé par une psychologue clinicienne, cette formation a pour objectif de s'approprier des techniques de communication pour faciliter les échanges et l'activité entre collaborateurs sur la thématique du handicap notamment psychique. Dans un premier temps, nous vous accompagnerons dans la découverte des troubles psychiques et dans le changement de regard sur ces situations. Vous saurez mieux dépasser vos appréhensions pour développer un comportement favorisant la bonne intégration. Vous participez ainsi au maintien de la cohésion d'équipe. Nous vous donnerons des outils opérationnels pour développer votre assertivité dans les relations avec vos collègues et alerter face à une situation de fragilité.

*RPS : Risques Psycho-Sociaux

PUBLIC



Tout public



PRIX (TTC)

INTRA : 1650€ /jour



DURÉE

1 jour

PROGRAMME

Identifier les typologies de handicap psychique par leurs manifestations dans un contexte professionnel

- Découvrir la notion de santé mentale et de troubles psychiques
- Identifier les signaux forts et faibles des manifestations du handicap en milieu professionnel
- Découvrir la notion de handicap au regard de la loi du 11 février 2005

Développer une communication adaptée pour renforcer les échanges et la cohésion d'équipe

- Savoir parler de handicap et créer un contexte bienveillant
- Trouver un positionnement vis à vis du collègue et du collectif de travail
- Comprendre les décalages de communication ou comportements

Organiser le travail d'une équipe avec un collaborateur en situation de handicap psychique

- Mise en situation
- Temps d'échanges concernant des situations

Cette formation vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

Vous souhaitez initier, ancrer ou développer votre politique diversité au handicap au sein de votre entreprise ? Nos actions ludopédagogiques portent votre objectif de sensibilisation ou d'information sur des groupes de participants de toute taille et sur des formats courts.

Chaque intervention est unique, elle s'appuie sur votre culture d'entreprise et vos valeurs. Vos attentes détermineront la modalité d'animation et le choix du support.

Le plus de ces ateliers ? ils participent activement au renforcement de la cohésion des équipes !

ATELIERS DE SENSIBILISATION CLÉS EN MAIN

- 20** NOTRE PACK DÉCOUVERTE
- 21** PARCOURS HANDICAP ET PERFORMANCE
- 22** HANDICAP & QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
- 23** ATELIER ARTISTIQUE : S'ENGAGER SUR L'INCLUSION

ATELIERS DE SENSIBILISATION SUR MESURE

- 24** NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION SUR MESURE

SUPPORTS DE SENSIBILISATION PERSONNALISABLES

- 26** AFFICHES : COMMANDEZ VOS SUPPORTS DE SENSIBILISATION AUX COULEURS DE VOTRE ENTREPRISE
- 27** GRILLE TARIFAIRE DE NOS SENSIBILISATIONS

Vous êtes une école ou un cursus universitaire ? Nous proposons des modules de sensibilisation adaptés, pour plus d'infos, contactez : academiehr@handilyonrhone.org

NOTRE PACK DÉCOUVERTE

Vous souhaitez **initier, ancrer ou développer** votre **politique diversité liée au handicap** au sein de votre entreprise.

Nous vous proposons de construire un évènement **“sur-mesure”**. Nos **actions ludopédagogiques** portent votre objectif de formation ou d'information sur des groupes de participants de toute taille et sur des formats courts. Chaque intervention est unique, elle s'appuie sur **vos culture d'entreprise et vos valeurs**. Vos attentes détermineront la modalité d'animation et le choix du support. Le plus de ces ateliers, ils participent activement au **renforcement de la cohésion des équipes**.

POUR COMBIEN



- 1/2 journée : 40 à 50 pers
- 1 jour : 80 à 100 pers



PRIX (HT)
merci de vous référer
page n°



DURÉE

45 minutes à
1 jour en fonction de la
formule choisie

*Ces prix comprennent : tout le contenu détaillé
sauf intervenants externes. Ils ne comprennent pas :
les frais d'impression (grande quantité), la communication
interne autour de l'évènement, la location d'un lieu autre que l'entreprise, des
intervenants externes experts.*

NOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES :

1 - QUIZ

12 questions sous format challenge pour découvrir les familles et typologies de handicap.

2 - KAPLA*

Pour comprendre ce qu'est une situation de handicap et les notions de compensations que permettent la RQTH.

**possibilité d'une autre activité*

3 - CORNER MISSION HANDICAP

Mise en valeur de votre équipe sur le sujet avec support Flyer.

QUEQUES EXEMPLES



Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

PARCOURS HANDICAP & PERFORMANCE

Vous souhaitez montrer à vos collaborateurs que l'entreprise est inclusive et consciente que leur situation de santé n'est pas un frein à leur emploi ou évolution professionnelle.

Ces prix comprennent : tout le contenu détaillé sauf intervenants externes. Ils ne comprennent pas : les frais d'impression (grande quantité), la communication interne autour de l'événement, la location d'un lieu autre que l'entreprise, des ants externes experts.

PUBLIC



- Tout public
- Pas de prérequis
- 1/2 journée : 40 à 50 pers
- 1 jour : 80 à 100 pers



PRIX (HT)

merci de vous référer page n°



DURÉE

45 minutes à
1 jour en fonction de la
formule choisie

CONTENU

RENDEZ-VOUS CAHIER DES CHARGES

Recueil du besoin :

- Contexte de votre entreprise et de la demande
- Culture d'entreprise et valeurs
- Profil des participants
- Objectifs de l'action et attendus aux termes de l'action

PROPOSITION DE PRESTATION

- Présentation globale de votre besoin
- Présentation détaillée du contenu de la prestation
- Devis chiffré détaillé

ANIMATION DE L'ÉVÈNEMENT

- Dans vos locaux ou lieu dédié de votre choix
- Mise à disposition des ressources et matériels nécessaires



Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
[Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org](mailto:academiehlr@handilyonrhone.org)

HANDICAP & QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Vous souhaitez développer la cohésion d'une équipe de travail, en la laissant actrice de la qualité de vie au travail. Nous vous proposons une journée d'accompagnement animée par un consultant formateur et un coach pour leur faire vivre des ateliers ludiques et réflexifs sur comment chacun peut répondre à ses besoins individuels et collectifs de qualité de vie au travail.

POUR COMBIEN



- 1/2 journée : 40 à 50 pers
- 1 jour : 80 à 100 pers



PRIX (HT)

merci de vous référer page n°

LA JOURNÉE

1. Se positionner comme acteur de la journée et comprendre les mécanismes d'acceptation du changement
2. Identifier les faits marquants qui ont construit notre identité d'équipe
3. Développer une communication assertive et respectueuse
4. Poser des bases communes de fonctionnement pour l'avenir

MODULES À LA CARTE

1. Écrire l'histoire de notre équipe (inclus)

Travail collaboratif pour retracer l'histoire ou les histoires de leur équipe de travail

- **Livable** : une frise qui met en avant toute cette histoire commune et riche en évènements partagés.
- **Durée** : 2h30

2. Comme on se parle (inclus)

Mise en situation de scénette de moment de communication pour développer son assertivité type théâtre forum.

- **Livable** : mini book communication
- **Durée** : 2h30

3. Quand le rêve devient réalité (inclus)

Travail collaboratif pour poser les bases d'une communication et d'un bon fonctionnement

- **Livable** : un support à placer dans le lieu de travail de l'équipe pour que leur engagement reste visible à leurs yeux.
- **Durée** : 1h30

4. C'est un beau roman (optionnel + 805€ HT)

Travail collaboratif pour définir les bonnes pratiques pour travailler ensemble

- **Livable** : 4 à 5 planches de roman photo format A3 plastifiées
- **Durée** : 2h00

MODULES SUR MESURE

1. Pour vous, ... (sur devis)

Partant de votre objectif et tenant compte de votre culture d'entreprise et de votre contexte, nous construisons un module sur-mesure intégrant de la ludo pédagogie.

- **Durée** : 2h00

2. Pour eux, ... (+ 100€ HT)

Temps d'échange individuel avec le coach (ou psychologue du travail) pour exprimer librement son ressenti et comment actionner les leviers, qui ne dépendent que d'eux, pour améliorer une situation.

- **Durée** : 10 à 15 minutes par personne

Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
 Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

ATELIER ARTISTIQUE : S'ENGAGER POUR L'INCLUSION

Sensibiliser vos équipes à l'inclusivité et développer la cohésion avec notre atelier artistique. Cet atelier appelle également à la créativité et à l'entraide.

POUR COMBIEN



- 1/2 journée : 40 à 50 pers
- 1 jour : 80 à 100 pers



PRIX (HT)

merci de vous référer
page n°

LA JOURNÉE

RECONTEXTUALISATION ET SENSIBILISATION

Notre coach consultant-formateur débutera l'atelier par un rappel de certaines notions liées à l'inclusion. Puis introduira l'activité créative à laquelle vos collaborateurs vont participer.

DESCRIPTIF DE L'ATELIER CRÉATIF

En sous-groupe de 2 à 5 personnes, les équipes ont 1h00 pour réaliser un tableau sur une thématique liée à l'inclusivité.

Au cours de l'atelier, 1 ou deux personnes seront en limitation d'activité (visuel-auditif-TMS).

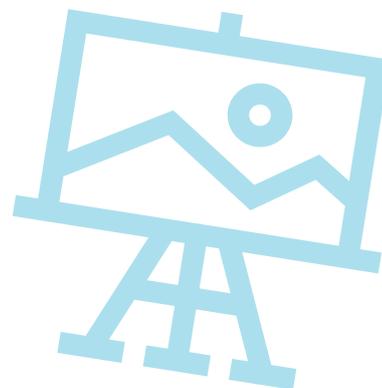
Nous mettons à disposition le matériel créatif (toiles, crayons, inspirations, feutres, chevalets...).

A la fin de l'atelier, les toiles seront laissées sur place pour affichage dans les lieux de vie de votre établissement.

CONCLUSION DE L'ACTIVITÉ

Descriptif de chaque œuvre par les groupes, puis échange sur les ressentis, les apports de l'atelier sur leurs activités et dans leur quotidien...

Durée globale de l'atelier : environ 1h10 à 1h30



Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

ATELIER DE SENSIBILISATION SUR-MESURE

Notre méthodologie

À partir du recueil de votre besoin, nous réalisons un événement sur-mesure prenant en compte à la fois vos contraintes mais également vos opportunités. Nous mettons à votre service notre expertise d'ingénierie pédagogique pour atteindre l'objectif visé lors de l'événement.



PRIX (HT)
merci de vous référer
page n°

POUR COMBIEN



- 1/2 journée : 40 à 50 pers
- 1 jour : 80 à 100 pers

NOTRE MÉTHODOLOGIE

1 Recueil du besoin

Prise en compte des contraintes organisationnelles, votre objectif d'impact et votre culture d'entreprise.

2 Définition & Validation

Nous redéfinissons ou confirmons l'objectif à atteindre lors de l'événement avec votre validation.

3 Conception

Nous concevons l'atelier ludéo-pédagogique en prenant en compte les éléments vus précédemment.

4 Réalisation

Nous animons l'événement conçu avec vous dans vos locaux !

Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

ATELIER DE SENSIBILISATION SUR-MESURE (SUITE)

Notre ludo-pédagogie



QUEQUES EXEMPLES



Jeu de plateau



Cuisine & dégustation



Quiz



Roman photo



Défi sportif



Ateliers artistiques



Défi logique



Olympiade

Cette action de sensibilisation vous intéresse ?
Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

AFFICHES : COMMANDER VOS SUPPORTS DE SENSIBILISATION AUX COULEURS DE VOTRE ENTREPRISE

€
PRIX (HT)
 nous contacter :
 sur devis

Nous vous proposons des supports de communications clés en main, adaptés aux thématiques qui vous intéressent et aux couleurs de votre entreprise

Quelques exemples de supports que nous proposons (liste non exhaustive):

LOGO ENTREPRISE

LES TMS

C'EST QUOI

Les Troubles Musculo Squelettiques regroupent des affections touchant les structures situées à la périphérie des tendons (muscles, tendons...) acquis dans le cadre professionnel.

1 DES ORIGINES MULTIFACTORIELLES ...

- INDIVIDUELLES**
 - Age / Capital génétique (différent pour chacun)
 - Conditions physiques & santé (maladies, surpoids, santé mentale...)
- BIOMÉCANIQUES**
 - Mouvements ou gestes répétitifs
 - Causes répétitives
 - Posture statique ou mauvaise
 - Les vibrations
- ORGANISATIONNELLES**
 - Travail trop long / Intermittent
 - Postures : équilibre, travail de bras, de la main
- ENVIRONNEMENTALES**
 - Les vibrations
 - Thermique / Bruit
 - Lumineux & Sonore

2 DÉVELOPPEMENT DE TROUBLES SITUÉS EN MOYENNE A ...

3 CONSÉQUENCES

- Absent MALADE (SUCCESSION PERDUE)
- RÉÉVALUATION, ORÉATIONS...
- INCAPACITÉ À RÉALISER DES TÂCHES PROFESSIONNELLES OU PERSONNELLES
- INAPTITUDE PROFESSIONNELLE
- ET BIEN D'AUTRES ...

4 CONSEILS POUR LUTTER CONTRE LES TMS

Rarement soudain, très progressif vous pouvez agir pour les prévenir !

- Lutter contre le stress Application Gratuite RespiRelax.
- Marchez 6000 pas min./jour ! Application gratuite podomètre au choix.
- Hydratez vous ! Application de rappel eau.
- Bougez ! Activité douce ou plus tonique, prenez le temps de réaliser une activité physique.

Étirez vous ! Réaliser à la maison mais surtout sur votre poste de travail des étirements.

Flasher ce QR CODE pour découvrir une vidéo vous permettant de vous étirer !

SCAN ME

LOGO ENTREPRISE

Le diabète

C'EST QUOI

On parle souvent de diabète au singulier pourtant il existe deux grandes familles de diabète. Le diabète insulino-dépendant (dit de "Type 1") qui est une maladie auto-immune dont les causes sont encore mal connues et qui apparaît essentiellement durant l'enfance, l'adolescence et chez les jeunes adultes. Pour autant, il existe une autre forme de diabète le "Type 2" qui entraîne une hyperglycémie. C'est une maladie chronique et évolutive aux conséquences complexes et très graves.

La Fédération des diabétiques estime que 10% des français sont concernés par un "type 1" contre 90% pour le "type 2". Dans cette fiche, nous allons nous intéresser essentiellement au type 2 dont les causes peuvent être prévenues selon les situations. Le diabète est considéré comme une maladie invalidante et peut être reconnu comme situation de handicap (F24).

FACTEURS D'APPARITIONS & DE RISQUES

- Surpoids/Obsésité
- Sédentarité
- Manque d'activité physique
- Antécédents artériels, cardiaques ou vasculaires
- Antécédents de diabète gestationnel ou enfant de +4kg à la naissance
- Hygiène de vie (tabac, excès d'alcool, alimentation, stress)
- Prédispositions génétiques & familiales
- ÂGE (se déclarent souvent après 40 ans mais survient de plus en plus tôt)

LES COMPLICATIONS

- Perte de la vue (1^{ère} cause de cécité chez les - de 50 ans)
- Augmentation du risque de pathologies cardiaques
- Insuffisance rénale (30% entraînent une dialyse)
- Amputation (50% concernent les personnes diabétiques)

AGIR

Adopter une activité physique même légère
 Penser à son équilibre alimentaire
 Se renseigner sur ses antécédents familiaux
 Demander un suivi annuel à son médecin

LOGO ENTREPRISE

LA RQTH

C'EST QUOI

La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) est une décision administrative qui accorde aux personnes en situation de handicap une qualité leur permettant de bénéficier d'aides spécifiques.

LES AVANTAGES

- Réduire sa fatigue tant dans sa vie professionnelle que personnelle.
- Mettre en place des aménagements matériels ou d'horaires.
- Préserver sa santé et son bien être au travail
- Se maintenir sur son poste ou évoluer afin d'éviter l'invalidité.
- Retrouver une sérénité dans mon travail.

Besoin d'informations ? Contactez en toute confidentialité votre référente handicap

Prénom NOM
 04 *****
 *****@mail.com

En parler pour mieux se sécuriser !



LOGO ENTREPRISE

LE HANDICAP INVISIBLE

C'EST QUOI

Votre **ÉTAT DE SANTÉ** est peut être **INVISIBLE** mais **VOTRE FATIGUE** est bien **RÉELLE** !

Je suis au top !

- MALADIES PROFESSIONNELLES
- PERTES VISUELLES
- MALADIES INVALIDANTES
- PERTES AUDITIVES
- FAMILLE DES DY*
- TROUBLES PSYCHIQUES
- ET D'AUTRES ...

Besoin d'informations ? Contactez en toute confidentialité votre référente handicap

Prénom NOM
 04 *****
 *****@mail.com

En parler pour mieux se sécuriser !



Vous souhaitez échanger avec notre équipe sur la conception d'un support de sensibilisation?
 Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org



GRILLE TARIFAIRE DE NOS ACTIONS DE SENSIBILISATION



NOS ACTIONS

Libellé	Montant HT	Quantité	TVA (20%)	Montant TTC	Complément
Ingénierie toutes actions (formation ou conseil)	450,00 €	par action	90,00 €	540,00 €	
Forfait 1/2 journée	1 250,00 €	1 consultant	250,00 €	1 500,00 €	
	1 550,00 €	2 consultants	310,00 €	1 860,00 €	+200 HT par consultant supplémentaire
Forfait 1 jour	1 850,00 €	1 consultant	370,00 €	2 220,00 €	
	2 150,00 €	2 consultants	430,00 €	2 580,00 €	+200 HT par consultant supplémentaire
Forfait court animation <2h00	750,00 €		150,00 €	900,00 €	
Animation webinaire	450,00 €		90,00 €	540,00 €	
Matériel amortissement				60,00 €	
Matériel achat				sur devis	
Impression				sur devis	

FRAIS DE VIE

Libellé		Montant TTC	Complément
Transport (train, avion, voiture) Hébergement (Hôtel) Restauration	Forfait Grand Lyon - Métropole	- €	par jour d'intervention
	Forfaits Départements limitrophes (42 - 38 - 01)	80,00 €	
	Forfait Région ARA (03 - 07 - 15 - 26 - 43 - 63 - 73 - 74)	125,00 €	
	Forfait France métropolitaine	400,00 €	

Vous avez des questions ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

Notre équipe d'expert propose la réalisation d'un état des lieux complet des pratiques de votre entreprise. Nous cocréons ensuite votre plan d'action.

NOTRE MÉTHODOLOGIE :

Vous avez un besoin ou des questionnement dans votre entreprise : accessibilité, inclusivité, recrutement, environnement et ergonomie du lieu de travail...

1. Nous organisons avec vous un entretien de cadrage permettant de comprendre le contexte de votre demande, vos attendus et définissons les « Pôles d'activité » à observer.
2. Observation : nous réalisons un état des lieux de votre structure. Cet état des lieux peut prendre la forme de groupe de travail et/ou d'observation en présentiel, par exemple.
3. Analyse et synthèse : Nous faisons une compilation des données récoltées et analysons votre situation et divers éléments relevés. Nous rédigeons ensuite un livrable "compte-rendu" de l'étude et des pistes d'améliorations évoquées.
4. Pilotage et restitution : Nous vous présentons le compte-rendu du diagnostic et vous remettons le livrable. Nous échangeons avec vous et élaborons ensemble votre plan d'action.

DIAGNOSTIC RH

29 DIAGNOSTIC RH ET POLITIQUE INCLUSIVE

DIAGNOSTIC ERGONOMIE

30 DIAGNOSTIC ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL

DIAGNOSTIC ACCESSIBILITÉ

31 DIAGNOSTIC ACCESSIBILITÉ

*TMS : TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

DIAGNOSTIC RH ET POLITIQUE INCLUSIVE

Notre approche consiste à produire un état des lieux de votre politique d'entreprise sur l'inclusion des personnes en situation de handicap pour vous proposer des plans d'amélioration possibles sur les 5 axes d'une politique RH inclusive et vous accompagner dans la sélection et la construction de votre plan d'action et la rédaction de votre politique RH sur le sujet de l'OETH (Obligation d'Emploi des Travailleurs Handicapés). Ce diagnostic est réalisé sous convention de confidentialité et de respects de la RGPD.



Entreprises privées et établissements publics souhaitant s'inscrire dans une démarche à moyen et long terme sur la thématique du handicap.



PRIX : Sur devis, après recueil du besoin et du périmètre du diagnostic
cout jour diag général : 1100euros HT / jour > pour 1 consultant

1 Audit - recueil d'informations

- * **DONNÉES CHIFFRÉES :** Pyramide des âges, Taux d'emploi TH, CSP, nombre de maintien, de recrutement,
- * **INFORMATIONS RH :** Référentiel métier, compétences, formation, support entretiens annuels, lien avec SST et rapport annuel du SST, ...
- * **INTERVIEW TÉMOIGNAGES** (sur la base d'un questionnaire unique par population) : Direction + DRH, Service RH et Référent(e) handicap, Middle management et Manager de proximité, Salarié. Si possible et connu mixité des personnes interviewer avec ou sans situation de handicap. (Dans tous les cas ces questions seront abordées pendant l'interview)
- * **INTERVIEW SECONDAIRES :** personnes ciblées sur des services transverses : communication, achats, comptabilité, ...

2 Analyse, Rédaction et Restitution

- * **ANALYSE :** Toutes les informations recueillies sont compilées et analysées selon le principe de capitalisation des bonnes pratiques à entretenir et essaimer dans l'entreprise : les forces internes et externes à consolider et pérenniser. Et en parallèle l'analyse mettra en exergue les axes de développement pour limiter les risques et saisir les opportunités (financier, humain et de marque employeur) sur la thématique de l'inclusion des personnes en situation de handicap.
- * **RÉDACTION :** La synthèse de ces analyses permettra la rédaction de deux supports : un rapport détaillé (format PDF) ainsi que d'une présentation PowerPoint utilisée lors du compte rendu en présentiel.
- * **RESTITUTION :** Lors d'un rendez-vous présentiel entre le consultant-auditeur et les prescripteurs de l'entreprise : compte rendu des synthèses de l'audit ainsi que de son analyse. Présentation des pistes d'amélioration proposées par l'auditeur sur les 5 axes d'une politique handicap : recrutement, maintien, formation, communication/sensibilisation, sous-traitance. Temps de réflexion de l'entreprise, à partir des propositions présentées, sélection des priorités pour l'entreprise.

3 Accompagnement d'expert

- * **ATELIERS THÉMATIQUES :** deux heures d'atelier pour apporter les réponses et/ou conseil d'expert sur la thématique de l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu professionnel ordinaire.
- * **THÉMATIQUES :** Recrutement, Maintien en emploi, compensation, acteurs de l'écosystème local mobilisables sur la thématique du handicap, les achats responsables, formation du collectif pour faciliter l'inclusion et pour la prévention de la désinsertion, les accords et conventionnements disponibles, ...
- * **DÉVELOPPER SON RÉSEAU :** mise en relation et rencontre avec les professionnels des services publics de l'emploi sur les volets insertion et maintien dans l'emploi.

L'entreprise reste décisionnaire des choix et priorisations de son plan d'action et de la rédaction de sa politique RH et inclusion du handicap.

Ce diagnostic vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

CONTENU DÉTAILLÉ

DIAGNOSTIC ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL

Entreprises privées et établissements publics souhaitant s'inscrire dans une démarche à moyen et long terme sur la thématique du handicap.



Entreprises privées et établissements publics souhaitant s'inscrire dans une démarche à moyen et long terme sur la thématique du handicap.



PRIX : Sur devis, après recueil du besoin et du périmètre du diagnostic
cout jour diag général :
1100euros HT / jour > pour
1 consultant

CONTENU DÉTAILLÉ

CADRAGE DE L'INTERVENTION

***Objectif :** Identifier le contexte et ses spécificités liées à la situation du salarié

***Format :** Entretien avec l'infirmier(ère) du travail et le responsable du (de la) salarié(e) concerné(e).
Recueil des éléments de définition des tâches, missions du poste, de l'atelier et des éventuels projets en cours

***Minutage :** 1 heure

ETUDE DE POSTE

***Objectif :** Identifier les éléments problématiques

***Format :** Entretien avec le (la) salarié(e) concerné(e) - Observation d'une séquence de travail pertinente - Mesure de l'environnement et du contexte de travail

***Minutage :** 2 heures

ANALYSE ET RECHERCHE DE SOLUTION

***Objectif :** Proposer des pistes opérationnelles d'amélioration du poste de travail

***Format :** Travail d'analyse et d'exploitation des données observées et collectées pendant les premières étapes. Recherche de solutions (prestataires, matériels, process, ...)

***Minutage :** 2 heures

RÉDACTION ET COMPTE RENDU

***Objectif :** Restituer l'analyse et conseiller les parties prenantes

***Format :** Restitution écrite et présentation orale de l'analyse menée. Listes des pistes d'amélioration et des solutions proposées. Rédaction de synthèse, croquis explicatif de la solution, cahier des charges, ...

***Minutage :** 2 heures

Ce diagnostic vous intéresse ?

[Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org](mailto:academiehlr@handilyonrhone.org)

DIAGNOSTIC ACCESSIBILITÉ DES POSTES DE TRAVAIL

Nous vous proposons de réaliser un diagnostic sur l'accessibilité de votre entreprise sur l'ensemble ou une partie de l'accessibilité moteur-physique-sensorielle. Notre approche se déroule en trois temps (Observation - analyse et synthèse - restitution) vous permettant d'obtenir un « état des lieux » avec des préconisations d'aménagement en fonction d'un niveau d'accessibilité.

En préambule du diagnostic un entretien de cadrage sera réalisé permettant de comprendre le contexte de la demande, les attendus de l'entreprise ainsi que la définition des « Pôles d'activité » à observer.

Un « Pôle d'activité » est défini par le métier et/ou secteur d'activité et/ou lieu géographique d'exercice de l'activité. Par exemple si le site comporte et des activités industrielles et tertiaires, que les activités industrielles se déroulent dans deux environnements ou bâtiments différents nous définiront 3 « Pôles d'activité » dans notre diagnostic.

PUBLIC



Entreprises privées et établissements publics souhaitant s'inscrire dans une démarche à moyen et long terme sur la thématique du handicap.



PRIX : Sur devis, après recueil du besoin et du périmètre du diagnostic
cout jour diag général : 1100euros HT / jour > pour 1 consultant

CADRAGE

- Objectif : Définir pour chaque «Pôle d'activité» la journée type d'un collaborateur sur ce pôle à partir du moment de son arrivée sur site (voiture, mode doux, transport en commun) jusqu'à son départ du site.
- Format : En présentiel ou distanciel
- Déroulé :
 - o Recueil des fiches de postes
 - o Interview croisées RH-Manager et panel de 2 ou trois collaborateurs
 - o Définir les activités régulières du pôle d'activité
- Minutage : 2h00 par « Pôle d'activité »

ACCESSIBILITE MOTEUR-PHYSIQUE - SENSORIEL

CONTENU DÉTAILLÉ

OBSERVATION

- Objectif : Recueillir toutes les informations nécessaires à la rédaction de l'état des lieux, la détection et l'analyse des axes d'amélioration
- Format : En présentiel sur site
- Déroulé :
 - o A partir du script d'une journée type pour chaque Pôle d'activité, réaliser les trajets faits par les personnes tout au long des évènements d'une journée.
 - o Prises de clichés des différents lieux parcourus
 - o Consultation des documentations et affichages existants (registre accessibilité, pictogramme, affichages, marquages, ...)
 - o Focus aléas sécurités (incendie)
- Minutage : ½ journée par « Pôle d'activité »

ANALYSE ET SYNTHÈSE

- Objectif : Produire une synthèse des éléments diagnostiqués et des pistes de réflexions pour une meilleur accessibilité de l'entreprise (sur le site concerné)
- Format : Distanciel
- Déroulé :
 - o Compilation des données, analyse du degré d'accessibilité (total-partiel-inaccessible), recherche de moyen ou pistes de réflexion pour une meilleure accessibilité au sens de la Loi « ... avec la plus grande autonomie possible ... ou capacité équivalente d'usage »
 - o Rédaction d'un livrable compte rendu de l'étude et des pistes d'amélioration évoquées
- Minutage :
 - o Analyse et recherche : ½ journée par « Pôle d'activité »
 - o Rédaction et mise en forme du livrable et support de restitution : 1 journée

PILOTAGE ET RESTITUTION + PLAN D'ACTION

Entretien de cadrage :

- Définir le contexte, les objectifs, identifier les « Pôle d'activité »
- Durée : 2h00

Entretien de restitution + plan d'action :

- Restitution : en présentiel, présentation du compte rendu du diagnostic, remise du livrable.
- Plan d'action : Présentation des pistes de réflexion pour améliorer l'accessibilité, échanges ouverts avec les personnes présentes pour accompagner l'entreprise dans la construction de son plan d'action.
- Format : en présentiel
- Durée : 4h00

Ce diagnostic vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

Retrouvez nos accompagnements dédiés à la santé au travail.

SANTÉ ET PRÉVENTION AU TRAVAIL

32 BILAN CARRIÈRE ET SANTÉ

CELLULE D'ÉCOUTE

À VENIR - PROCHAINEMENT DISPONIBLE

ANALYSE

34 ATELIER ANALYSE DE LA PRATIQUE

BILAN CARRIÈRE ET SANTÉ



- Managers
- Chargés de mission
- Référents handicap



Dans un contexte où la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) est devenue un pilier de la gestion des ressources humaines, le bilan Carrière et Santé s'impose comme une solution stratégique pour accompagner vos salariés en questionnement sur leur santé, ou après une période d'arrêt d'activité. Ce dispositif vise à sécuriser leur retour au poste tout en préservant leur santé et en améliorant leurs conditions de travail. En intégrant ce bilan dans votre démarche QVCT, vous :

- Améliorez la qualité des conditions de travail, en ajustant l'organisation du travail selon les recommandations du bilan
- Montrez votre engagement pour le bien-être en offrant un soutien concret à ceux qui en ont le plus besoin, tout en renforçant l'image bienveillante de votre organisation

POURQUOI ?

PRENEZ SOIN DE LA SANTÉ GLOBALE DE VOS SALARIÉS, en évaluant l'adéquation entre leurs capacités physiques et psychologiques et les exigences de leur poste, en identifiant les aménagements ou adaptations nécessaires

COMMENT ?

OUTILLEZ LES ENTRETIENS PROFESSIONNELS, entretien seconde partie de carrière, retour longue absence, congé parental, etc. Proposez à vos collaborateurs un accompagnement personnalisé sur la thématique de la santé et de l'usure professionnelle, pour sécuriser leur carrière, prévenir les arrêts de travail ou consolider la reprise d'activité pour un retour serein et durable...

RENFORCEZ L'ENGAGEMENT ET LA MOTIVATION

DE VOS COLLABORATEURS AVEC UN BILAN PERSONNALISÉ, qui contribue à réduire l'absentéisme, et à renforcer la fidélisation



Cette action de prévention vous intéresse ?
 Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org

ATELIER RETOUR D'EXPÉRIENCE

Cet atelier vous offre un **accompagnement personnalisé** basé sur vos cas concrets selon votre contexte.

Ce format permet aux participants d'échanger sur les difficultés rencontrées et de **co-construire des solutions** et partager les bonnes pratiques. Il permet également d'ancrer le **transfert des capacités**, acquises en formation, en compétences. Vous découvrirez une **méthode pour faciliter l'émergence de solutions** construites par le groupe. Vous pourrez ensuite dupliquer cette méthode pour faire travailler un collectif sur la résolution de problèmes.

PUBLIC



- Managers
- Chargés de mission
- Référents handicap



PRIX (TTC)
Sur devis.

CONTENU

Inclusion

- Retours d'expériences et recueil des difficultés rencontrées
- Sélection collaborative des situations à analyser

Analyse de la pratique

- Exposé de la problématique
- Clarification du (des) point(s) de blocage(s)
- Contrat de consultation : la question à laquelle il faut répondre
- Consultation : les options possibles
- Synthèse et plan d'action : les options retenues
- Conception d'un plan d'action
- Apprentissage partagé : mutualisation des apprentissages de chacun, feed-back

Apports possibles selon besoins

- Outils de communication : méthode des couleurs
- Positions de perception (PNL)
- Analyse transactionnelle (Cadre de références, PAE, ...)
- Clarification d'objectifs
- Formuler une demande claire
- Les formes d'intelligence dans l'apprentissage.
- Analyse systémique
- ...

Le plus managérial

- Explication de la méthode utilisée pour transfert de la compétence
- Remise d'un document permettant l'utilisation de la méthode

MÉTHODOLOGIE

- Un accompagnement personnalisé
- Une méthode pédagogique attractive

LES PLUS DE NOTRE APPROCHE

- Induire une nouvelle manière de résoudre des problèmes par le co-développement
- Promouvoir les actions réalisées par le service RH et son référent handicap

Cette action de prévention vous intéresse ?

Contactez-nous : academiehlr@handilyonrhone.org



NOS COORDONNÉES

📍 213 rue de Gerland
Les Jardins d'Entreprises
Bâtiment F2
69007 Lyon

✉ academiehlr@handilyonrhone.org

🌐 <https://handilyonrhone.org/academie-hlr/>

📞 04 37 53 01 30



Retrouvez toutes nos actualités et informations utiles sur notre site internet :
handilyonrhone.org